



新入生、在校生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます！いよいよ新学期が始まりますね。  
みなさんが、元気に充実した学校生活を送れるよう、保健室も一生懸命サポートしていきます(^ ^)



## 保健室の利用・ルールについて

初めまして、養護教諭の笹野です。保健室ではみなさんの健康を守るお手伝いをします。保健室の利用・ルールをよく読んでおいてください。



### 1. 必ず授業担当の先生に伝えてから保健室へ

保健室へ来室する際は、授業担当の先生、または担任の先生へ一言伝えてから、保健室に来てください。特に、次の授業に遅れそうなときも報告をするようにしてください。

### 2. 保健室の利用時間は1時間

保健室の利用時間は原則1時間です。  
保健室で休養しても体調がすぐれない時は、どうすれば体調が良くなるか、対応を一緒に考えましょうね。

### 3. 「保健室連絡票」を必ず授業担当、担任の先生へ

保健室に来室すると、「保健室連絡票」という紙を渡します。  
症状などを記入して、必ず授業担当の先生に提出してください。

### 4. 相談事があるときは休み時間を利用してください

急用を要する時以外は、休み時間に相談しましょう。  
どんな些細なことでも構いません。なんでも気軽に相談してくださいね♪

### 5. 自分で持ってきた物を使うようにしましょう

マスクや生理用品などを忘れてしまったとき、貸し出しはできますが、次の日には保健室に新品の物を返してもらいます。

保健室は1階、調理室の隣です！怪我をした時や体調がすぐれない時、悩みがある時など、無理せず利用してください。いつでも待ってます。



# \* 健康診断が始まります



健康診断は、異常の早期発見とともに自分の身体・健康に目を向け、より良い生活習慣につなげるチャンスでもあります。積極的に、真面目に受けましょう。

## 今年度の健康診断の日程

項目	実施月日	開始時間	対象	備考
心電図検査	4月15日(木)	13:30~	1年生	体操服・ジャージ準備
胸部X線撮影	5月10日(月)	13:30~	1年生	無地のTシャツ準備
歯科検診	6月10日(木)	10:50~	全学年	朝食後、歯磨きする
内科検診	5月6日(木) 5月13日(木) 6月3日(木)	13:30~ 13:30~ 14:00~	1年生 2年生 3年生	体操服・ジャージ準備
身体測定	4月20日(火)	午前	全学年	体操服・メガネ準備
耳鼻科検診	5月11日(火)	14:00~	全学年	前日に耳そうじを 女子はヘアゴム準備 *検査時、髪を結びます
眼科検診	6月17日(木)	13:30~	全学年	メガネを忘れずに
尿検査	一次 5月13日(木) 5月14日(金)	9:00まで	全学年 (前日容器等配布)	朝起きて最初の尿を取る
	二次 5月27日(木) 5月28日(金)		<ul style="list-style-type: none"> <li>一次検査で未提出の人</li> <li>一次検査で異常のあった人</li> </ul>	



☞健康診断では事前問診票や実施要項をお配りします。  
問診票の確実な記入にご協力よろしくお願いします。

☞健康診断の結果、治療や検査が必要な人には、プリントでお知らせします。必ず受診して、結果を保健室へ提出してください。